

Hilfreiches zum Thema sexueller Missbrauch

Wir wollen diese Plattform auch dazu nutzen, hilfreiche Tipps, Beratungsstellen und Filmmaterial anderen Betroffenen zur Verfügung zu stellen. Dazu haben wir eine Liste mit Links erstellt, die natürlich nicht abschließend ist und rein auf unseren eigenen Erfahrungen basiert. Die Liste wird von uns möglichst aktuell gehalten, allerdings kann es natürlich immer mal vorkommen, dass ein Link nicht mehr zur Verfügung steht oder sich etwas geändert hat.

Kliniken:

- Reddemannklinik Bielefeld: <https://evkb.de/kliniken-zentren/psyche-nerven/psychotherapeutische-und-psychosomatische-medizin/schwerpunkte/>
- Klinik Hochsauerland; Bad Fredeburg (Kurklinik): <https://www.johannesbad-medizin.com/bad-fredeburg-psychosomatik>
- Gezeitenhaus: <https://www.gezeitenhaus.de/trauma-therapie-emdr.html>
- Rhein-Klinik; Bad Honnef: <https://www.johanneswerk.de/angebote/menschen-mit-seelischen-erkrankungen/angebot/posttraumatische-belastungsstoerungen-ptbs-behandlung/>
- DeGPT: <https://www.degpt.de/>

Beratungsstellen:

- Lichtweg: <https://www.lichtweg.de/>
- Zornröschen: <https://www.zornroeschen.de/de>
- innocence in danger e.v.: <https://www.innocenceindanger.de/>
- Tour41: <https://tour41.net/>
- Wildwasser: <https://www.wildwasser.de/>
- Zartbitter:
https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Aktuell/100_index.php
- Hilfeportal Sexueller Missbrauch: <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>
- Tauwetter Berlin e.V.: <https://www.tauwetter.de/de/>
- Gegen Missbrauch e.V. Göttingen: <https://www.gegen-missbrauch.de/>
- Horus Köln: <http://www.horus-koeln.de/>
- BKSF: <https://www.bundeskoordinierung.de/>
- ODABIS: <https://www.odabs.org/index.html>
- Weißer Ring e.V.: <https://weisser-ring.de/>
- Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen Olpe: <https://frauenhelfenfrauen-olpe.de/de/>
- Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen Siegen: <https://www.frauenhelfenfrauen-siegen.de/>
- Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen Meschede: <https://www.frauenberatung-hsk.de/start/>
- Frauenberatungsstelle MK: <https://www.frauenberatungsstelle-mk.de/>
- Männerberatungsstelle Olpe: <https://www.ksd-olpe.de/angebote/echte-maenner-reden/>

Filmtipps:

- WDR Lokalzeit Südwestfalen Beitrag „Sexueller Missbrauch/Selbsthilfe“ vom 22.03.2019 (kann bei Bedarf gezeigt werden)
- Vererbte Narben: <https://youtu.be/ngBemRkP2bw>
- Da war noch was: <https://youtu.be/quF53MOoCV4>
- Missbrauch in der spanischen Kirche (Netflix)
- Nirgendland
- Sexueller Missbrauch im Sport – Das große Tabu: <https://youtu.be/l0l5YvL-bqI>